

BREAKFAST MENU


The Hairy Lemon
SOTOGRANDE





The Hairy Lemon

SOTOGRANDE

DESAYUNOS

BAGEL TOSTADO con 2 huevos escalfados y salsa holandesa casera. A elegir entre:

- FLORENTINE (espinacas)   11,50€
- BENEDICT (jamón o bacon)    12,50€
- OR ROYALE (Salmón ahumado)    13,00€

DESAYUNO INGLES COMPLETO     14,00€

2 huevos, bacon, 2 salchichas, champiñones, tomate a la plancha, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.

MEDIO DESAYUNO INGLES     11,00€

DESAYUNO INGLES COMPLETO VEGETARIANO   12,00€

salchichas veganas, 2 huevos, tomate a la plancha, champiñones, judías en salsa de tomate, hash browns (patata) y pan tostado.

PANCAKES CASEROS AMERICAN STYLE     11,00€

- salsa de chocolate, fresas y plátano
- con yogur Griego, frutos del bosque, nueces pecanas y miel de maple 12,50€

CREMA DE CACAHUETE ACAI BOWL con granola,   12,50€
plátano, coco, chia, fresas, nueces pecanas.

ACAI BOWL con plátano, fresa, frambuesa,   12,50€
arándano, semillas de chia y granola

DOS HUEVOS CAMPEROS POCHADOS CON AGUACATE   10,00€
y ensalada de berros con pan con semillas.
Añadir Hollandaise + 2,50€

BAGEL VEGANO   9,00€
con aguacate, tomate, al estilo catalán y espinacas y queso feta a base de plantas

BAGEL DE SALMON AHUMADO    12,00€
con queso crema y ensalada de berros, pepino y tobiko.

CHURROS con chocolate     8,00€

CROISSANT con mermelada y mantequilla    4,50€

TOSTADA RUSTICA   4,50€

Media baguette, pan con semillas o pan sin gluten con tomate al estilo catalán y con aceite de oliva o mermelada.

BREAKFAST SANDWICH    8,00€

bacon, huevo frito, y hash browns (patata) en media baguette.

ZUMOS FRESCOS

- ZUMO DE NARANJA RECIENTE EXPRIMIDO  4,00€ / 7,00€
- ZANAHORIA, MANZANA Y JENGIBRE,  8,00€
O ZANAHORIA, NARANJA Y JENGIBRE
- MANZANA, ESPINACAS, APIO Y PEPINO   8,00€

SMOOTHIES

- FRESAS, PLÁTANO, ZUMO DE NARANJA Y YOGUR GRIEGO  8,00€
- FRUTOS DEL BOSQUE, ZUMO DE NARANJA Y YOGUR GRIEGO  8,00€
- COCO CRUSH, PINA, PLÁTANO, Y LECHE DE COCO  8,00€
- TROPICAL MIX, PAPAYA, MANGO, PINA  8,00€
- ACAI SUNRISE, FRESAS, MANGO, ARANDANOS, & ACAI  8,00€

CAFÉ

NORMAL/GRANDE

CAFE CON LECHE	 	3,00€	4,00€
MANCHADO / LATTE	 		4,50€
ESPRESSO OR AMERICANO		2,50€	3,50€
CAPPUCINO	 	3,50€	4,50€
MOCHA	 	3,50€	4,50€
CHOCOLATE CALIENTE	 	3,50€	4,50€
con nata o espuma			
ICED LATTE	 		4,50€
MATCHA LATTE	 		4,50€
ICED CAFE CON LECHE	 		3,50€
Leche de avena / sin lactosa / de soja +0,50€			
TE: Breakfast, Menta Poleo,			4,00€
Manzanilla, Verde, Earl Grey			

ALÉRGENOS

 HUEVO	 SOJA	 APIO	 CRUSTÁCEOS
 GLUTEN	 CACAHUETE	 ALTRAMUZ	 MOLUSCOS
 LACTOSA	 SULFITOS	 MOSTAZA	 VEGETARIANO
 FRUTOS SECOS	 SÉSAMO	 PESCADO	 VEGANO

